

カフェ・ノーラ

参加
無料

ノーラとは…フィンランド語で「ゼロ」という意味です。日々の荷物を一旦降ろして、ゆっくりする場を作りたいという想いから、名付けています。



6/15 日 第一部：13:30～15:00
第二部：15:15～16:00

**場所：東京都日野市栄町2-2-3
ナチュール**



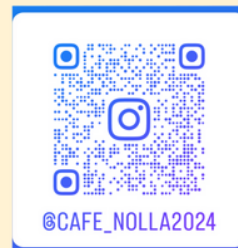
対象：ケアを経験する（した）10代～30代の若者
←ケアを経験した方の詳細はこちらでも確認できます。

第一部：今回は餃子パーティをします。みんなでつくっておいしく食べましょう。ボードゲームなどで交流を深めましょう。

第二部：アフタートーク会と題してみなさんの何気ない話から悩みまで、何でもゆっくり話せる時間を作ろうと思っています。

オンラインでの参加も可能ですので、申し込みフォームから応募ください。

お申し込みはこちらのQRコードからお待ちしています！
インスタもやってますので見てください！



運営：合同会社ウリィーダム

<https://wooridom.com/>

☎042-506-2859

カフェ・ノーラ

参加
無料

日常で家族のケアをしている子どもや若者のための居場所です。
ケアの悩みや自分のことを話してもいいし、ボードゲームをしたり、
本を読んでも、そこにいだけでも大丈夫。

ノーラとは、フィンランド語で「0（ゼロ）」という意味があります。
フィンランド語の「0（ゼロ）」には、「1日の始まりをまっさら
な気持ちで始める、気分をリセットする」という意味合いを持っています。
ケアを通しての日常の悩みや家庭での役割などを、この場所では一
旦リセットしてありのままの自分で過ごせる場所・やりたいことができ
る時間を過ごせることを目指します。また、同じ悩みを持つ方々との交
流や普段接しない人との交流で、悩みを軽くしたり、同じ気持ちを感じ
ている方と交流できる場になればと考えています。

お手伝いして下さるボランティアの方も募集していま
す。興味がございましたら、下のQRコード又はお電話等
でお問い合わせください。



運営：合同会社ウリィーダム

<https://wooridom.com/>

☎042-506-2859